



# PARENTS SOLOS EN MAYENNE

**FAMILLES DE FRANCE** est une association fondée en 1921 reconnue d'utilité publique par le décret du 14 mai 1935.

Elle a pour objectif de défendre les intérêts matériels et éthiques des familles ainsi que de les accompagner dans leurs démarches. Ces actions sont multiples & toujours orientées en faveur des familles.

Ce mouvement familial est organisé en plus de 400 associations selon le modèle de l'association loi 1901. Ces associations sont regroupées en Fédérations départementales Famille de France sur tout le territoire.

FDF est représentée au niveau national par une fédération nationale.

**FAMILLES DE FRANCE 53** développe un service **PARENTS SOLOS 53**

Nous avons signé une convention de partenariat avec l'UDAF 53.

**Le but de l'association est de créer une dynamique entre les parents solos qui ne se connaissent pas et faire émerger un vrai besoin d'écoute et de soutien. Constituer des réseaux de solidarité et d'entraide afin de lutter contre l'isolement, la solitude parentale et les situations d'épuisement. Proposer des temps de rencontres et d'échanges.**

**[famillesdefrance53@gmail.com](mailto:famillesdefrance53@gmail.com)**

**[udaf53@udaf53.unaf.fr](mailto:udaf53@udaf53.unaf.fr)**

**26 rue des Drs Calmette et Guérin - 53010 LAVAL Cedex**

**Tél : 02.43.49.73.83**

## PARENTS

## SOLOS 53

**CONCERNE  
LES FAMILLES  
MONOPARENTALES  
et TOUT PARENT  
QUI SE TROUVE  
ISOLE OU SEUL  
PENDANT UNE  
PERIODE DONNEE**



**FAMILLES de FRANCE 53  
est un mouvement  
familial libre de tout lien  
politique, confessionnel,  
syndical, idéologique ou  
géographique.**

**VENIR EN APPUI AUPRES  
DES PARENTS SOLOS**

**ROMPRE L'ISOLEMENT**

**CREER DU LIEN**

**ENTRAIDE ET SOUTIEN  
EN MAYENNE**