



Udaf
53

UDAF de la Mayenne
«Maison pour les familles»

26 rue des Drs Calmette et Guérin
CS11009
53010 Laval Cedex

Tél : 02 43 49 73 89
Fax : 02 43 49 52 69

algoubaud@udaf53.unaf.fr

www.udaf53.fr

Retrouvez-nous également sur Facebook



Nos services

- Défense du consommateur
- Parentalité
- Lire et faire lire
- Observatoire de la famille
- Médiation familiale
- Aide éducative budgétaire
- Microcrédit
- Médiation locative
- Protection des personnes vulnérables
- Aide aux tuteurs familiaux

Retrouvez tous nos services sur
www.udaf53.fr

Aide
E
ducative
B
udgétaire



Le service AEB

L'accompagnement

Paroles d'utilisateur

Vous rencontrez des difficultés dans la gestion de votre budget ?

Le service **AEB (aide éducative budgétaire)** de l'UDAF peut répondre à vos attentes en vous proposant un accompagnement et des outils de gestion personnalisés.

L'AEB vous permet entre autres de questionner votre rapport à l'argent, votre manière de consommer, de dépenser ou encore de réagir face à un imprévu.

Notre service est à votre disposition quelque soit votre situation (familiale, professionnelle, financière).



- Service gratuit
- Démarche volontaire
- Un interlocuteur unique à l'UDAF

Déroulement :

1er RDV d'information à l'UDAF
Présentation de la démarche d'AEB

Echanges sur votre situation afin de
personnaliser l'accompagnement

Proposition de RDV réguliers selon les besoins (les rencontres peuvent se faire à domicile si le demandeur le souhaite)



Il y a un an, on m'a conseillé de contacter l'UDAF car je souhaitais des conseils pour gérer mon budget. J'avais aussi besoin d'outils de travail et surtout de gagner une certaine confiance en moi.

Le service AEB de l'UDAF m'a rencontré et nous nous sommes fixés des rendez-vous mensuels à mon domicile. Ces rencontres m'ont permis de mieux comprendre mes besoins et la manière de gérer mes revenus et mon épargne mais également mes imprévus. J'ai également obtenu un outil très important pour moi, un tableau excel personnalisé pour suivre mon budget. Avec les conseils et mon tableau, je suis devenu totalement autonome. Les rendez-vous se sont alors espacés puis arrêtés mais je sais qu'à tout moment, en cas de besoin, je peux reprendre contact avec l'UDAF.



gestion
volontaire
budget
accompagnement
famille
autonomie
Ressources
argent dépenses
réflexion